

## 聖若瑟英文小學 公教家庭親子同樂日



（本報訊）聖若瑟英文小學於三月十六日上午，在學校操場舉行公教家庭親子同樂日。當天的活動分為兩部份，家長先參加余國健主講的「家添正能量」講座，學習如何在家裡建立正能量的生活習慣及技巧。學生則跟隨教師到課室製作愛心相架（圖）及進行填色比賽。

講座後，家長和學生一同參加提昇正能量的親子活動，如以肢體合作做出指定動作——心心相印、十字架等。在「賞你一分鐘」的環節中，家長和學生們親暱地擁抱對方，真摯地說出欣賞對方的事，氣氛溫馨感人。

學校期望當天出席活動的家長和學生都能明白，每個家庭成員要互相尊重、關心、遷就、幫忙、聆聽、凡事一起商量、天天安排親子時間，融洽相處，共同使家庭增添正能量。當天活動在歡樂氣氛下，以一曲《這一家》完結。（年）

